

**Personlige data.**

Navn: Lone Elisabeth Gerstrøm
Adresse: Nypølsgade 12 6470 Sydals
Telefon: 7440 41 45 / 2045 3135
E-mail: leg@spejdernet.dk
Født: 27. juni 1958 Kgs. Lyngby
Civilstand: gift med Mogens siden 1984
2 børn 1986 og 1989 (pige og dreng)

Personprofil.

Jeg er uddannet indenfor Idræts- og social sektoren. Har 22 års erfaring med terapeutisk arbejde, træning og genoptræning. Har haft ansvar for uddannelse af personer på amts niveau indenfor idræt og indenfor social - og sunds hjælpere/ assistenter på terapiområdet. Senere har jeg arbejdet i skolefritidsordning med fokus på motoriske ustabile børn.

Jeg er udadvendt og ser muligheder frem for begrænsninger. Har indlevelsesevne og er god til at kommunikere.

Jeg har i 10 år undervist børn og voksne i idræt og gymnastik i foreninger primært på Djursland. Jeg er friluftsmenneske og aktiv leder hos KFUM spejderne. Jeg bruger mit ”menneskelige overskud” som plejemor, er glad for kreativt håndarbejde, vævning, filtning m.m. samt gode bøger.

Mine personlige og faglige kompetencer er indenfor følgende områder:

Undervisning.

Viden om kroppen og dens opbygning
Opgaven som pleje mor

Undervisning

af idrætsledere i børne- og voksen idrætten.

Børns udvikling
Anatomi og Fysiologi
Tilrettelæggelse af programmer
Skåne gymnastik – Ryg hold etc.

af social- og sundheds elever i praktik.

Ældre gymnastik
Vævning som genoptræning
Planlægning af en aktivitet omkring den ældre
Udregning til brug af materialer og bestilling
Bruger statistik

af dagplejere og pædagoger.

Børns motoriske udvikling
Anatomi og Fysiologi
Løfteteknik
Sansemotorik
Leg

Viden om kroppen og dens opbygning.

Udarbejdelse af materiale til fysisk udfoldelses.
Skåne gymnastik – Ryg hold etc.
Ældre gymnastik
Med udgiver af kompendium: ”Idræt for børn og andre mennesker”
Testskemaer til screening af børn
Kursus materiale til undervisning f dagplejere og pædagoger

Opgaven som pleje mor.

Daglighåndtering af børn med diagnose
Træning af motorisk ustabile plejebørn
Lærte blindt barn om omverden
Sætte ”rammer” for kaotiske dage
Yde omsorg og forståelse for det svære liv
Være en ”synlig” voksen der er til at stole på.

Uddannelse:

2006 Kursus Sansestimulering i vand for børn
2003 Gennemført Gilwell kurset hos KFUM spejderne
2002-06 Årlig efteruddannelse i Børn og Motorik på Fyns pædagogseminarium.
2000 Grundkursus for plejeforældre Familieplejen Sønderjylland
1998 Kursus for aktivitets medarbejdere Omsorgs Organisationernes Samråd
1996 Kursus i Motorisk usikre børn Århus Amtscentral v/ Vanda Hundrup
1995- 1996 Motorikuddannelse fra Bøgelunds skolen.
1994 Kursus: Skolefritidsordningen – identitet, ledelse og udvikling. Den kommunale Højskole i Grenå.
1984 Afslutte uddannelse som beskæftigelsesvejleder.
1980-82 Faglærer i idræt. 10 års erfaring i børneidrætsundervisning.
1977-78 højskole ophold på Rønde højskole
1977 Afsluttet realeksamen

Erhvervserfaring.

2006 Samarbejde med Synspleje klinikken i Sønderborg
2006 Åbnet eget motorikværksted
2005 -2006 Ansat ved Sundeved kommune til en motorisk trænings opgave.
2004 2005 legestue besøg i dagplejen i Sydals kommune (som motorik pædagog)
2004 Freelance Motorikpædagog.
1999 Ansat i Familieplejen i Sønderjylland, og er det stadigvæk, her er jeg daglig- og weekend pleje familie for børn med adfærds vanskeligheder. P.t. har jeg 2 barn.
1997- 1999 Ansat på Sydals plejehjem, beskæftigelesvejleder.
1996-1997 Ansat i Augustenborg kommune hjemmeplejen
1996 Kom jeg til Sydals, hvor jeg har arbejdet i henholdsvis Sydals, Augustenborg og Nordborg kommuner indenfor Social og sundheds sektoren. Her har jeg haft ansvar for undervisning af elever under uddannelse.
1996 Ansat på Sydals plejehjem, beskæftigelesvejleder.
1993 -1996 Ansat som souschef / leder i ”Fritidshuset”, skolefritidsordning i Rougsø kommune.
1989-93 Hjemmegående med små børn, Pasning af min døve mormor, samt aflastnings familie for en svært handicappet dreng.
1986-1989 Ansat som beskæftigelesvejleder på ”rosengården” i Hornslet

1984-1986 Ansat som beskæftigelsesvejleder på Loins plejehjemmet ”Grethe” i Randers
1983-1984 Ansat hos Avis biludlejning i Tirsturp lufthavn
1980-81 Arbejdet som uuddannet Sygehjælper
1980 Uddannelsesrejse til Canada
1979 Alment voksenpædagogisk grundkursus. K-grupperne i Århus og Viborg APU
1978-79 Arbejdet som ufaglært beskæftigelsesvejleder

Projekter.

2006 -2007 Medvirkende til udarbejdelse af projekt materiale på ” slip legen fri” CVU Lillebælt og DGI

2006 – 2008 Underviser af dagplejere og pædagoger, udarbejdelse af undervisnings materiale, Screening og udarbejdelse og evaluering af den motoriske del, af projektet ”slip børnene fri” Augustenborg kommunes ønske om at styrke den fælles indsats omkring børns krop og bevægelse i naturen.

Konferencer.

1995 Børneidræts konference Dublin og Limerick Irland

2006 Sensoric Netværksmøde Nordisk Netværk for Sensomotorisk Integration Dormsjö i Sverige.